

MEMORIA ANUAL 2024

LA DETECCIÓN PRECOZ ES LA
CLAVE DE LA SUPERACIÓN

PRESENTADO POR
FUNDACIÓN FUNDANEEED



ÍNDICE

Carta del Presidente Honorífico y la Presidenta del Patronato Gestor	3
La Fundación	5
Misión, visión y principios	10
Servicios sanitarios y terapéuticos	13
Nuestro año en cifras	18
Nuestros Convenios y Reconocimientos	21
Programas y Actividades	25
Contacto	58

CARTA DEL PRESIDENTE HONORÍFICO

Dr. D. Enrique Cabero Morán,
Presidente del Patronato Honorífico



Estimada comunidad de Fundaneed,

Es un honor dirigirme a ustedes como presidente honorífico de nuestra querida Fundación. En este viaje comprometido con la salud mental y el bienestar, cada uno de nosotros desempeña un papel vital.

Nuestro equipo multidisciplinario trabaja incansablemente para proporcionar apoyo terapéutico y construir puentes hacia la superación. En este siglo XXI, la relevancia de abordar las complejidades de la salud mental es más evidente que nunca.

Recuerden que la prevención es la clave. Al unir fuerzas y mantener un enfoque integral, podemos marcar la diferencia en la vida de las personas y las familias que atendemos.

Agradezco su compromiso continuo y espero que, juntos, sigamos siendo agentes de cambio positivo.

Con gratitud,

CARTA DE LA PRESIDENTA DEL PATRONATO GESTOR

Pilar Samaniego de Tiedra
Presidenta del Patronato Gestor



Querida comunidad,

En nombre de Fundación FUNDANEED, una entidad sin ánimo de lucro, me dirijo a ustedes con gran entusiasmo y compromiso.

Nuestra misión es la prevención y promoción de la salud mental infantojuvenil, así como el bienestar emocional de sus familias. Como presidenta del Patronato Gestor, quiero compartir con ustedes nuestra visión y principios fundamentales.

Como equipo de profesionales multidisciplinares comprometidos con la salud mental y el bienestar emocional de la población infanto-juvenil en Castilla y

León, nuestro principal objetivo es tratar y detectar las alteraciones del neurodesarrollo, evaluarlas para realizar un diagnóstico correcto y proponer los tratamientos más eficaces para paliar las diferentes alteraciones que pueden presentarse.

Creemos firmemente que la detección precoz es la clave de la superación. Los invitamos a conocer más sobre nuestra labor y a unirse a nosotros en esta importante causa. Juntos, podemos marcar la diferencia en la vida de los niños y adolescentes de nuestra comunidad.

Con gratitud y esperanza.

LA FUNDACIÓN

Fundación Fundaneed cuenta con un equipo multidisciplinar altamente comprometido, que trabaja día a día para mejorar el bienestar de nuestros usuarios.



PATRONATO HONORÍFICO



D. Enrique Cabero Morán
Presidencia Honorífica



Dña. María José García Romo
Secretaría Honorífica



D. José Otero Lafuerza
Vicepresidencia Honorífica

PATRONATO GESTOR



Dña. Mª del Pilar Samaniego de Tiedra
Presidencia



Dr. D. Manuel Rodríguez Becerra
Vicepresidencia



Dña Rosario Mª Monje Sánchez
Vocalía



Dña. ángela de Andrés Martínez
Secretaría



D. José Francisco de Andrés Martínez
Secretaría Adjunta



Dña. Mª Vega Gutiérrez de Ceballos
Vocalía



Raquel de Andrés Samaniego
Voluntariado en Dirección

JUNTA DIRECTIVA



Dña. Rosario Mª Monje Sánchez

Presidencia



Dña. Sonia Martín González

Secretaría Honorífica



Dña. Teresa Rubio Herrero

Vicepresidencia Honorífica

EQUIPO SANITARIO



Dr. D. Manuel Rodríguez Becerra

Psicólogo clínico



Dña. Sonia Martín González

Psicóloga



Dña. María Heredero Hernández

Neuropsicóloga



Dña. Ana Ullán Egido

Logopeda



Dña. Alejandra Ríos López

Terapeuta Ocupacional



Dra. Claudia Mateos Spohring

Psiquiatra

EQUIPO TERAPÉUTICO-EDUCATIVO



Dña. Olga Ruiz Gascón

Musicoterapeuta



D. Oscar Martínez Sevillano

Robótica y TICs



Dña. Raquel González Jaspe

Pedagoga

EQUIPO DE GESTIÓN



Dña. Leticia Guimaraes Da Silva

Trabajadora Social



Dña. Teresa Rubio Herrero

Administración

Sobre nosotros

FUNDANEED es una fundación sin ánimo de lucro con carácter regional que nace en 2016, con el objetivo de detectar los trastornos del neurodesarrollo, evaluar para realizar un diagnóstico correcto y proponer desde la evidencia científica los tratamientos más eficaces para paliar en lo posible dichas alteraciones



Nuestra misión

Nos ocupamos de la permanencia de las personas con discapacidad por enfermedad mental en su entorno habitual o domicilio, a través de la utilización de los recursos comunitarios disponibles, articulando de forma coordinada las intervenciones sanitarias y sociales, para lograr su inclusión en la comunidad del modo más integrado y autónomo posible. Para conseguir este objetivo se precisa adoptar las siguientes medidas:

- a) Asegurar la continuidad de la atención y de los cuidados integrados.
- b) Apoyar el Proyecto de Vida de las personas con discapacidad por enfermedad mental durante todo el tiempo que lo precisen teniendo en cuenta su ciclo vital.
- c) Asegurar la dotación de una red de prestaciones sociales adaptadas a las necesidades de las personas con discapacidad por enfermedad mental y la colaboración y trabajo conjunto en su caso con el sistema educativo y de empleo, entre otros.
- d) Sensibilizar a todas las personas de nuestro entorno sobre la importancia de la detección precoz del trastorno para que tanto su diagnóstico como el tratamiento posterior surtan el efecto beneficioso necesario e impidan el desarrollo de otras alteraciones o comorbilidades asociadas.
- e) Velar por los derechos de los afectados y familiares, siendo un referente en la comunidad donde se desarrolle nuestra actividad.
- f) Intercambiar información con otras entidades, asociaciones y organismos que persigan los mismos fines.
- g) Superar conflictos en el ámbito personal, social, familiar, educativo y laboral a través de programas adaptados a las familias, a los profesores de los centros educativos y universitarios, así como a los profesionales y técnicos especializados en la salud infanto-juvenil.
- h) Conseguir que ningún niño o adolescente se quede sin diagnóstico y tratamiento por exclusión social, económica, religiosa o étnica.

Nuestra visión

1

Mejorar la calidad de vida de las personas con los diferentes trastornos del desarrollo.

2

Paliar el estrés que supone para la familia la persona afectada con algunos de los múltiples trastornos del neurodesarrollo.

3

Normalizar su situación en el menor tiempo posible contando con los últimos avances en los tratamientos multimodales.

4

Informar a las familias y profesores de los centros educativos de las mejores líneas de actuación.

5

Formar a los diferentes profesionales del mundo sanitario y educativo.

6

Asesorar a las diferentes instituciones locales, provinciales, autonómicas, estatales y europeas de los últimos enfoques y tratamientos más efectivos y eficaces que pueden ayudar a la persona en su desarrollo integral.

PRINCIPIOS

01

Independencia de los poderes, instituciones, organismos, asociaciones y entidades tanto públicas como privadas.

02

Honestidad y transparencia en la gestión.

03

Igualdad de oportunidades.

04

Profesionalidad de todas las personas que trabajan con la Fundación.

05

Inclusión de todas las personas afectadas independientemente de su origen, condición, raza o credo.

SERVICIOS



- DIAGNÓSTICO**
- FAMILIA**
- TRATAMIENTO**



Musicoterapia: Terapia especializada en trabajar con música, sonido y el movimiento para incentivar la comunicación auditiva y estimular el desarrollo de las personas.



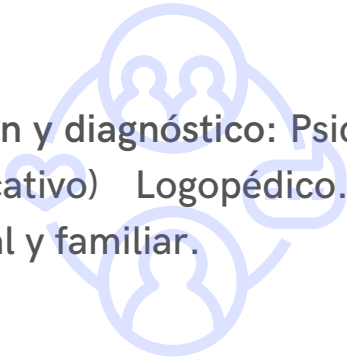
Fisioterapia: Terapias enfocadas a la prevención, mantenimiento y recuperación del movimiento y la fuerza de partes fundamentales del cuerpo de niños y adolescentes.

Terapia ocupacional: Uso terapéutico de las actividades de cuidado, trabajo y juego para incrementar la independencia funcional, aumentar el desarrollo y prevenir la incapacidad.

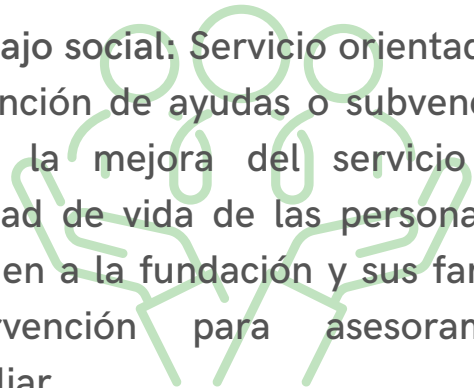
Atención temprana: Para dar respuesta lo más pronto posible a las necesidades transitorias o permanentes de los niños y adolescentes con trastornos en el desarrollo.



Detección y diagnóstico: Psicopedagógico (Re-educativo) Logopédico. Psicológico individual y familiar.



Trabajo social: Servicio orientado a la obtención de ayudas o subvenciones para la mejora del servicio y la calidad de vida de las personas que acuden a la fundación y sus familias. Intervención para asesoramiento familiar.



Logopedia Educativa y sanitaria:

Prevención, diagnóstico y tratamiento de trastornos de la comunicación: Alteraciones de la voz, del habla, del lenguaje, deficiencias auditivas y funciones orofaciales y deglutorias.

Son terapias que tiene por objetivo rehabilitar y/o reeducar los trastornos de la masticación, la deglución, la respiración y el habla.



Pedagogía Terapéutica: Profesionales que trabajan con alumnos con necesidades educativas especiales en diferentes ámbitos, en base a sus necesidades y de la respuesta educativa.

Refuerzo Educativo: Actividades educativas destinadas a complementar, consolidar y enriquecer la actividad curricular diaria de niños y adolescentes.



Robótica Terapéutica: Rehabilitación a través de la aplicación de dispositivos robóticos, ya sea para ayudar a las funciones sensorio-motoras o para evaluar el desempeño sensorio-motor del paciente.

Psiquiatría: Ofrecer una atención integral a pacientes en edad infantil o adolescentes con problemas o alteraciones mentales. Implementar acciones de prevención, tratamiento y rehabilitación para asegurar la continuidad de atención.



Formación y Voluntariado

Nuestros voluntarios, estudiantes en prácticas, becarios y personal contratado tienen una vocación muy especial por la labor que realiza FUNDANEED a través de sus terapias y actividades.

Todas las personas que acuden a nuestra fundación de forma voluntaria, reciben una formación previa con un enfoque multidisciplinar (psicólogos, orientadores, trabajadores sociales, psiquiatras...)

Desde FUNDANEED, ofrecemos dos guías de voluntariado a las personas para que obtengan una formación previa. Tras esto, el equipo multidisciplinar les orienta en las funciones a desempeñar.

«Voluntariado. Una red que se teje entre todos» «Quiero hacer voluntariado»

"El voluntariado es un eslabón fundamental en Fundaneed ya que nos permite poner en práctica la ayuda solidaria y nutrirnos de nuevas ideas, experiencias y vínculos."



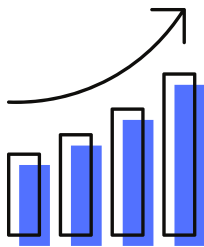
MEMORIA ANUAL 2024

NUESTRO AÑO EN CIFRAS



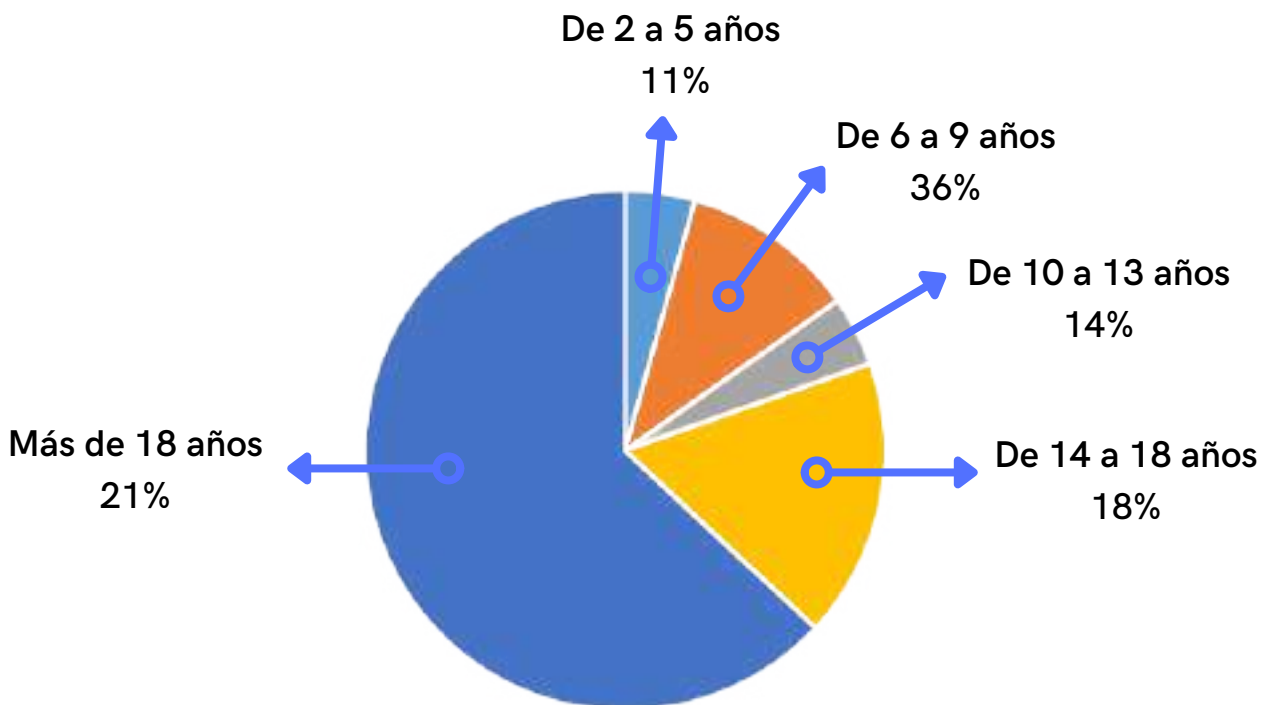
Nuestro año en cifras

218



- 30 Nuevas incorporaciones durante el año
- 16 Altas Terapéuticas
- 133 Sesiones de media realizadas por semana
- 62 familias atendidas

DISTRIBUCIÓN DE MENORES POR EDAD ATENDIDOS



Redes Sociales

FUNDANEED viene impulsando de manera orgánica sus redes sociales y contenido multimedia para acercarse tanto a padres, madres y profesores/as, como a los menores de edad, con el objetivo de darse a conocer, informar, concienciar y aconsejar.



4066



913



525



141



4360



32

Utilizamos nuestro PODCAST FUNDANEED como herramienta de difusión para divulgación de la importancia de la salud mental infanto-juvenil, dando cabida a autoridades, familias y a los niños, adolescentes y jóvenes para su empoderamiento.



MEMORIA ANUAL 2024

NUESTROS CONVENIOS Y RECONCILIACIONES



NUESTROS CONVENIOS Y RECONOCIMIENTOS

1.1. CONVENIOS Y COLABORACIONES

FUNDANEED mantiene convenios de cooperación educativa para la realización de las prácticas curriculares y extracurriculares de los estudiantes de las distintas universidades para aplicar sus disciplinas en el ámbito infanto- juvenil:



También mantiene convenio y colaboraciones desde hace varios años con las siguientes entidades:



Núm. 370787



SANITAS



NUESTROS CONVENIOS Y RECONOCIMIENTOS

1.2. REGISTROS Y ACREDITACIONES

Durante el año 2024, con el fin de seguir creciendo y colaborando con la comunidad, FUNDANEED se reunió con distintas entidades, dando lugar a grandes sinergias:



Unionistas de Salamanca Club de Fútbol



Diputación de Salamanca a través del proyecto psicológico RuralMENTE



Universidad Europea para la realización de las prácticas curriculares y extracurriculares



Universidad Internacional de La Rioja para la realización de las prácticas curriculares y extracurriculares

NUESTROS CONVENIOS Y RECONOCIMIENTOS

1.3. NUEVOS CONVENIOS



CL-37-00845 R. Fundaciones
R.E. Sanitarios de CyL, 37-C3-0180
R. Entidades del Voluntariado A0424



ADHD EUROPE
CREATING AWARENESS OF ADHD



PROGRAMAS Y ACTIVIDADES



FORO: LA SALUD MENTAL DE LAS MUJERES

8 de marzo de 2024

El 8 de marzo, con motivo de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, desde FUNDANEED se organizó un significativo foro titulado 'La Salud Mental de las Mujeres: Un Desafío Pendiente en la Sociedad Actual', que tuvo lugar en el Work Café del Banco Santander. Este evento reunió a un amplio grupo de representantes de diversas asociaciones y entidades comprometidas con la igualdad de género y la mejora de la calidad de vida de las mujeres. Además, se contó con la

presencia destacada de la Concejala de Salud Pública y Consumo, Vega Villar, quien mostró su apoyo al evento y destacó la importancia de visibilizar la problemática. Durante el foro, se abordaron los diversos desafíos y disparidades que enfrentan las mujeres en el acceso a la atención en salud mental. Se discutieron las barreras sociales, económicas y culturales que dificultan una atención adecuada, así como las estrategias de autocuidado y las formas de apoyo comunitario.





JORNADA: AVANCES TEA

4 de Abril de 2024

El pasado 4 de abril FUNDANEED celebró la primera Jornada de Avances sobre el Autismo, un evento pionero en el que participaron varias organizaciones de Salamanca que trabajan por y para las personas con autismo como son, Ariadna, Asperger y Aipa.

Durante la jornada, se presentaron las últimas investigaciones en diagnóstico, los avances en fármacos psicóticos en EEUU, y tratamientos innovadores como el neuro-feedback.

Además, se abordaron las terapias naturales, el apoyo mediante asistentes personales en los centros educativos, la importancia de la educación especial, programas de formación y experiencias de personas con TEA.

Se destacó la relevancia del diagnóstico temprano y los tratamientos conductuales individualizados para mejorar la calidad de vida de las personas con autismo.





Día mundial de concienciación sobre el autismo

Jornada técnica Avances sobre el Trastorno del Espectro Autista

Abril 4

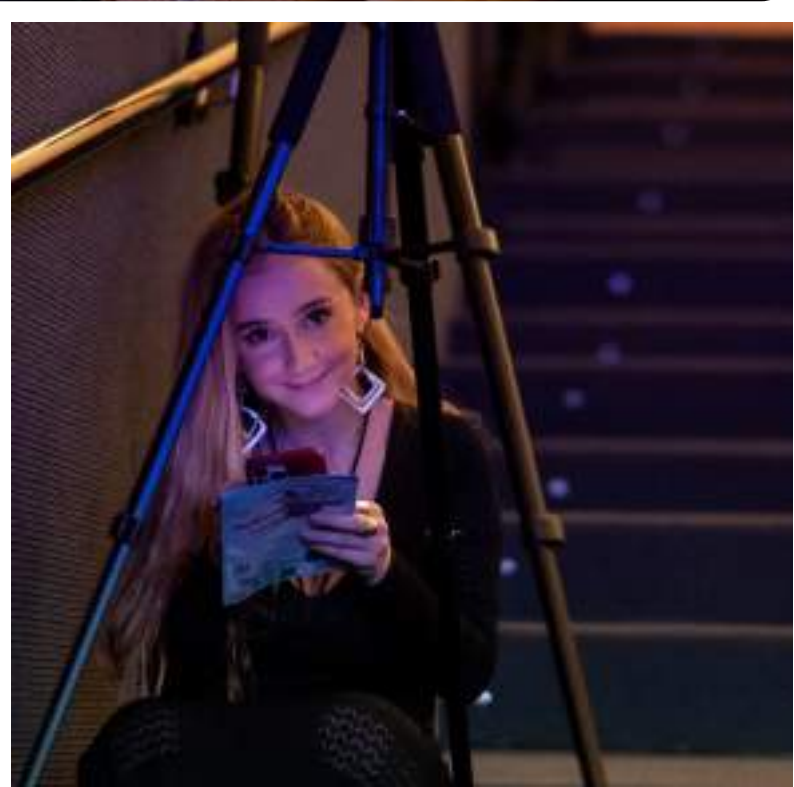
Centro Municipal
Julian Sánchez El Charro

Salón de Actos

17 horas

Inscripciones gratuitas, www.fundaneed.es





WORKSHOP: PREVENIR LAS ADICCIONES, NUEVOS DESAFÍOS

18 de Abril de 2024

La fundación FUNDANEED organizó el 18 de abril una jornada especializada sobre la prevención de adicciones en los jóvenes. En el evento, expertos y profesionales del sector de la psicología, psiquiatría, pediatría, educación y neurología, discutieron diversas estrategias y enfoques para hacer frente a este creciente desafío social. Durante la jornada, se abordaron temas como la identificación temprana de riesgos, la importancia de la educación y la sensibilización en la prevención, así

como los recursos y programas disponibles para apoyar a los jóvenes en riesgo. Asimismo, se enfatizó la necesidad de una colaboración entre instituciones, familias y comunidades para lograr una intervención efectiva y sostenible.

La jornada fue un espacio valioso para el intercambio de conocimientos y experiencias sobre cómo prevenir y abordar las adicciones en las nuevas generaciones.





WORKSHOP

**PREVENIR LAS ADICCIONES
NUEVOS DESAFÍOS**

📍 🚶 🦽 Teatro Liceo de Salamanca

📅 Jueves 18/04/2024

🕒 17.00 h a 20.30 h

🔗 Inscripción gratuita: www.fundaneed.es


















TALLER DE HABILIDADES SOCIALES

Todos los viernes de Abril

FUNDANEED ha llevado a cabo un exitoso taller llevado a cabo por parte de la terapeuta ocupacional Alejandra Ríos dirigido a niños y niñas de 6 a 12 años, con el propósito de fortalecer sus habilidades sociales.

Este innovador taller combinó sesiones de cocina y arteterapia, logrando no solo cumplir con los objetivos planteados, sino también generar un ambiente de alegría y participación entre los asistentes. A través de estas actividades, se fomentó la cohesión de grupo, la iniciativa personal, y se potenció la autonomía y la toma de decisiones de los niños.

El éxito del taller ha llevado a la decisión de programar más sesiones para el próximo curso, debido a los resultados tan satisfactorios y beneficiosos para los niños y niñas que asistieron. Además, FUNDANEED ha valorado y tomado en cuenta las opiniones e ideas propuestas por los usuarios, lo que refuerza su compromiso con una atención inclusiva y participativa.





TALLER DE ESTIMULACIÓN A TRAVÉS DEL JUEGO

Abril y Mayo de 2024

En los meses de abril y mayo, con el Programa RuralMENTE llevamos a cabo un exitoso taller de estimulación a través del juego, diseñado para fomentar el desarrollo cognitivo y emocional de los niños en zonas rurales.

La actividad, que realizamos en las localidades de Villarino y Villoria, reunió a un grupo de niños, en un ambiente lleno de entusiasmo y aprendizaje. Durante la jornada, los participantes tuvieron la oportunidad de involucrarse en diversas actividades lúdicas,

diseñadas para estimular la creatividad, la cooperación y la resolución de problemas. En el taller incluimos juegos de construcción, dinámicas grupales y actividades artísticas, dirigidas por la logopeda Ana Ullán y la pedagoga Raquel González.

Las familias de los participantes expresaron su agradecimiento por la iniciativa, destacando los beneficios observados en sus hijos, mejorando su capacidad para interactuar con otros niños y su creatividad.

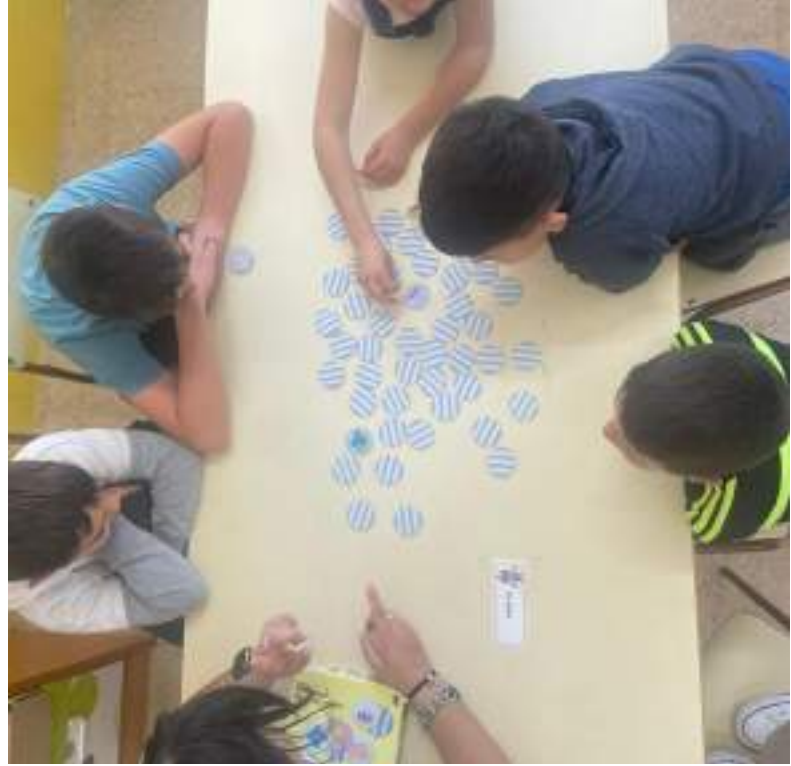


TALLER DE ESTIMULACIÓN A TRAVÉS DEL JUEGO

Abril y Mayo de 2024

A continuación se muestran los carteles que se realizaron para publicitar estos talleres junto con la colaboración del Ayuntamiento de Villoria y de Villarino de los Aires.





PROGRAMA PREVENCIÓN DROGAS

28 de Mayo de 2024

La fundación FUNDANEED ha estado presente en CENTRO PENITENCIARIO DE TOPAS impartiendo nuestro programa de prevención y educación para la salud.

Fue impartido por la neuropsicóloga María Heredero y por la abogada y presidenta del patronato Pilar Samaniego.

Nuestros objetivos, mejorar la información sobre las drogas y sus efectos, evitando el inicio de su consumo. También propiciar un estilo de vida saludable y dotar de competencias y habilidades para rechazar el consumo y favorecer una adecuada inserción social.

Los talleres psico-educativos, obtuvo gran participación por parte de los reclusos de la Unidad Terapéutica Educativa. En las últimas décadas, la problemática de la salud mental en las cárceles españolas ha emergido como una crisis silenciosa que requiere atención urgente. A pesar de los esfuerzos por mejorar las condiciones de los reclusos, las prisiones en España continúan enfrentando desafíos significativos para atender adecuadamente a los internos con enfermedades mentales, cuando antes o después tendrán que reinsertarse de nuevo en la sociedad.



TALLERES DE VERANO: CAMPANEED

Julio de 2024

La ciudad de Salamanca fue testigo de un evento transformador y lleno de alegría con la realización del Campamento de Verano CAMPANEED, organizado por la Fundación FUNDANEED. Este campamento, que tuvo lugar durante el mes de julio, se consolidó como un espacio de inclusión, aprendizaje y diversión para niños y jóvenes con necesidades educativas especiales.

El campamento, desarrollado en las instalaciones del centro municipal LUIS VIVES de Salamanca, contó con una gran participación de niños y jóvenes de Salamanca. A lo largo de cuatro semanas,

los participantes disfrutaron de una amplia gama de actividades diseñadas para fomentar su desarrollo personal, social y emocional, siempre en un ambiente seguro y accesible.

Entre las actividades destacadas se encontraron talleres de arte, música, robótica, micro-teatro, que permitieron a los participantes expresar su creatividad y desarrollar habilidades de comunicación y trabajo en equipo. Las actividades deportivas, adaptadas a las capacidades de cada niño y juegos cooperativos, promoviendo la actividad física y el espíritu de colaboración.







JORNADAS EDUCACIONALES

Curso 2023-2024 y 2024-2025

En Fundación FUNDANEED creamos e impartimos Talleres Psicoeducativos, los cuales se caracterizan por ser programas breves y específicos, cuya finalidad es entregar soluciones concretas a ciertas dificultades; prevenir y promover un sano desarrollo.

Los talleres psicoeducativos ofrecen una variedad de beneficios para los participantes al proporcionarles información, herramientas y habilidades que pueden ayudarles a comprender y manejar mejor sus emociones, comportamientos y situaciones de vida. Aquí algunos beneficios comunes:

- Conocimiento y comprensión.
- Desarrollo de habilidades.
- Prevención.
- Apoyo social.
- Empoderamiento.
- Reducción del estigma.
- Mejora de la calidad de vida.
- Promoción del bienestar general.

En resumen, los talleres psicoeducativos ofrecen una oportunidad valiosa para el aprendizaje, el crecimiento personal y el apoyo emocional, lo que puede tener un impacto positivo en la salud mental y el bienestar de los participantes.



JORNADAS EDUCAMENTAL

Curso 2023/2024 y 2024/2025

Debido al éxito que obtuvo la primera edición de la Jornada EducaMENTAL, celebrada el 09 de octubre de 2023 en la Facultad de Psicología de la Universidad de Salamanca en colaboración con la Fundación General de la Universidad de Salamanca y la Fundación Salamanca Ciudad de Saberes, a lo largo del 2024 se retomaron las jornadas en las siguientes fechas:

01

Lunes, 05 de febrero de 2024: Talleres sobre la conducta alimentaria

02

Lunes, 06 de mayo de 2024: Talleres sobre Adicciones sin sustancias

03

Martes, 08 de octubre de 2024: Talleres sobre autoestima, depresión y conducta suicida

Las jornadas cuentan con 4 talleres diferentes con una duración máxima de 20 minutos y son impartidos por 4 psicólogos del equipo de la FUNDACIÓN FUNDANEED. Estos talleres didácticos y participativos están dirigidos a los adolescentes de 12 a 17 de años. Con las jornadas que hemos realizado a lo largo del 2024, hemos podido llegar hasta 170 alumnos por jornada, lo que serían alrededor de más de 500 estudiantes.





PROGRAMA FUNDANEED +65

¡Novedad!

Se plantea una intervención terapéutica destinada a adultos mayores con el fin de mejorar su bienestar físico mental y social, lo que se traduce en una mejora de la calidad de vida. Para desarrollarlo se plantean actividades que se llevarán a cabo dos días por semana con una duración de tres horas por taller.

Los talleres se han planteado para cubrir las siguientes áreas:

- Ejercicios de motricidad fina.
- Tareas de memoria y estimulación cognitiva.
- Terapia a través de la música.

- Actividades de laborterapia y manualidades creativas.
- Ejercicios de movilidad y equilibrio.
- Reminiscencia (estimulación de la memoria autobiográfica)
- Relajación y manejo del estrés.
- Actividades intergeneracionales.
- Juegos de mesa adaptados.

Los talleres planteados se están llevando a cabo desde las áreas de psicología, musicoterapia, terapia ocupacional y robótica y tics.



PROGRAMA FUNDANEED +65

1.1 MENTE ACTIVA

Es una actividad estructurada y diseñada para mejorar o mantener las capacidades cognitivas, como la memoria, la atención, el razonamiento y el lenguaje, a través de ejercicios y técnicas que trabajan estas funciones del cerebro. Está orientado tanto a personas mayores que desean prevenir o ralentizar el deterioro cognitivo, como a aquellos que, por alguna condición, enfermedad o lesión, buscan rehabilitar sus habilidades cognitivas.



El taller se lleva a cabo en sesiones grupales, bajo la guía de la neuropsicóloga María Heredero. Cada sesión incluye una serie de ejercicios que estimulan diferentes áreas cognitivas, adaptados al nivel y necesidades de los participantes.

A través de este taller se pretenden lograr los siguientes objetivos:

- Mantener o mejorar las funciones cognitivas.
- Prevenir el deterioro cognitivo.
- Rehabilitación cognitiva.

PROGRAMA FUNDANEED +65

1.2 GIMNASIA PARA MAYORES

La gerontogimnasia se refiere a programas de actividad física adaptada para personas mayores, diseñados con el fin de mantener o mejorar sus capacidades físicas, cognitivas y emocionales. Desde el perfil de la terapia ocupacional, la gerontogimnasia busca una serie de objetivos enfocados en promover la independencia y mejorar la calidad de vida de las personas mayores.

Se pretende realizar una serie de ejercicios divididos en varias sesiones los cuales mejorarán el bienestar integral del adulto mayor, promoviendo su independencia y calidad de vida mediante el mantenimiento de sus capacidades físicas, cognitivas, sociales y emocionales, bajo la dirección de la terapeuta ocupacional Alejandra Ríos. A través de este taller se pretenden lograr los siguientes objetivos:

- Mantener o mejorar la movilidad y funcionalidad física.
- Manejo del dolor y mejora de la calidad del sueño.
- Desarrollar y mantener hábitos saludables.
- Mejorar la cognición y la atención.

FUNDANEED Plena inclusión
Ayuntamiento de Salamanca

GIMNASIA PARA MAYORES DE 65

20€ AL MES

Fundación Fundaneed, C/Almansa, 9
(dentro del edificio Luis Vives)

MARTES: 12:30 a 13:30
Grupo mín. 5 y máx. 15 personas

JUEVES: 11:30 a 12:30

IMPARTIDO POR: Alejandra Ríos
(Terapeuta Ocupacional)

INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN:

www.fundaneed.es
923 13 55 81 / 699 88 13 73

PROGRAMA FUNDANEED +65

1.3 MUSICOTERAPIA PARA MAYORES

La musicoterapia pretende desarrollar potenciales y/o restablecer funciones del individuo para que este pueda integrar su dimensión intrapersonal e interpersonal, alcanzando una mejor calidad de vida basándose en la idea de que la música puede influir en nuestras emociones, comportamientos y bienestar.

En estas sesiones se pretende realizar una serie de dinámicas personalizadas enfocadas en mejorar la calidad de vida de los usuarios, procurando crear una "zona de encuentro" con

un clima adecuado que permita el surgir la creatividad y la expresión emocional. estas sesiones serán dirigidas por la musicoterapeuta Olga Ruiz.

A través de este taller se pretenden lograr los siguientes objetivos:

- Fortalecimiento cognitivo.
- Fomento de la interacción social.
- Estimulación física y psicológica.
- Mejora de la calidad de vida.

FUNDANEED Plena Inclusion
Ayuntamiento de Salamanca

FUNDANEED +65
MUSICOTERAPIA PARA PERSONAS MAYORES+65

OBJETIVOS DEL TALLER:

- Estimulación física y psicológica
- Fortalecimiento cognitivo
- Refuerzo de la autoestima
- Fomento de la interacción social
- Mejora de la calidad de vida

GRUPOS MIN. 3 Y MÁX. 5 PERSONAS

LUNES:	MIÉRCOLES:
0.1: 11:00 A 12:00	0.3: 11:00 A 12:00
0.2: 12:30 A 13:30	0.4: 12:30 A 13:30

IMPARTIDO POR: Olga Ruiz Gascón (Musicoterapeuta)
Fundación Fundaneed, C/ Almansa, 9
(dentro del edificio Luis Vives)

25€/MES | **UNA SESIÓN SEMANAL**

Inscripción e información:
www.fundaneed.es
923 13 55 81 / 699 88 13 73
699 88 13 73

PROGRAMA FUNDANEED +65

1.4 HERRAMIENTAS DIGITALES

En la actualidad es fundamental el conocimiento y el uso de nuevas tecnologías, en especial el ordenador y el teléfono móvil. Las compras Online, las gestiones bancarias o la mensajería son solo algunos ejemplos que requieren del uso de éstos dispositivos.

En estas sesiones se pretende realizar una serie de ejercicios orientados al manejo y dominio de los dispositivos mencionados, de tal manera que el usuario adquiera autonomía para su uso sin dificultad día a día.

Estas sesiones estarán dirigidas por el profesor de robótica y tics Oscar Martínez Sevillano y, se encargará de dividir a los participantes en grupos de iniciación y avanzado.

El objetivo principal es que el usuario adquiera autonomía para gestionar contactos, llamadas, aplicaciones, envío de mensajes y multimedia por diferentes vías tales como navegadores, Whatsapp, Telegram o SMS; envío de correos electrónicos, video llamadas mediante zoom o facetime, protocolo HTTPS...







HERRAMIENTAS DIGITALES

para mayores de +65

Impartida por:
 Óscar Martínez (Informático)

información e inscripciones:
www.fundaneed.es
 923 13 55 81 / 699 88 13 73
 699 88 13 73

Módulo 1: "de 0 a 100"
 Primer módulo de iniciación y nivel medio de Windows
 Fundación Fundaneed, C/Almansa, 9 (dentro del edificio Luis Vives)

Obtendrás:

- Campus online con los contenidos impartidos y foro de dudas
- Grupos reducidos por lo tanto habrá una atención personalizada






¡Atención individualizada!

PROGRAMA "CONÓCENOS"

29 de Octubre de 2024

La Fundación Fundaneed ha lanzado el programa «Conócenos» para fomentar la comprensión y sensibilización sobre la salud mental. En esta ocasión, el centro recibió a un grupo de unos 55 estudiantes de Criminología y Psicología de la Universidad Europea de Madrid, quienes participaron en una jornada inmersiva en la que se les mostró el funcionamiento del centro sanitario Fundaneed, dedicado a la atención y tratamiento de problemas de salud mental.

La visita continuó con un recorrido por las salas terapéuticas sanitarias de la mano de María José García Romo, presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Salamanca. García Romo explicó a los estudiantes el funcionamiento de cada área y las actividades que se realizan. Este programa refleja el compromiso de Fundaneed con la educación en salud mental y sienta las bases para futuras colaboraciones con instituciones académicas.



PROGRAMA "SCIENCE ON A SPHERE"

17 de Diciembre de 2024

Los chicos y chicas de la fundación FUNDANEED disfrutaron una tarde de una increíble excursión al proyecto "Science on a Sphere" en la Facultad de Educación de la Universidad de Salamanca.

Gracias a Camilo Ruíz, director del proyecto, junto con las profesoras Elena Sánchez, Rebeca Ferreira, Rafael Suárez y Martha Elena Ramírez que se esmeraron en explicarlo en lenguaje fácil y conectar con los jóvenes visitantes.

Fue una experiencia educativa única donde aprendieron sobre el clima, los fenómenos naturales, el sistema solar y la importancia de cuidar nuestro planeta. Además, tuvieron la oportunidad de conocer una de las facultades más antiguas de la Universidad de Salamanca.

¡Una tarde llena de aprendizaje, diversión y grandes momentos para cerrar el año por todo lo alto!





BECAS DE ESTUDIO TDAH

Curso 2023/2024

Hasta cinco estudiantes diagnosticados con el trastorno por déficit de atención e hiperactividad, han sido los beneficiados de las becas para terapias que nacen de la colaboración entre Fundaneed y la Fundación Inés Luna Terrero.

Se trata de becas que, a lo largo del año 2023, han ayudado económicamente a familias con hijos con TDAH y, con las que podrán recibir las terapias necesarias impartidas en el centro sanitario multidisciplinar que tiene la FUNDANEED en Salamanca.

Los profesionales del centro trabajan con terapias de vanguardia y punteras, como son el método interactivo de lecto-escritura, plataformas digital certificadas sanitariamente, distintos métodos de diagnóstico cualificados, y terapias individualizadas.

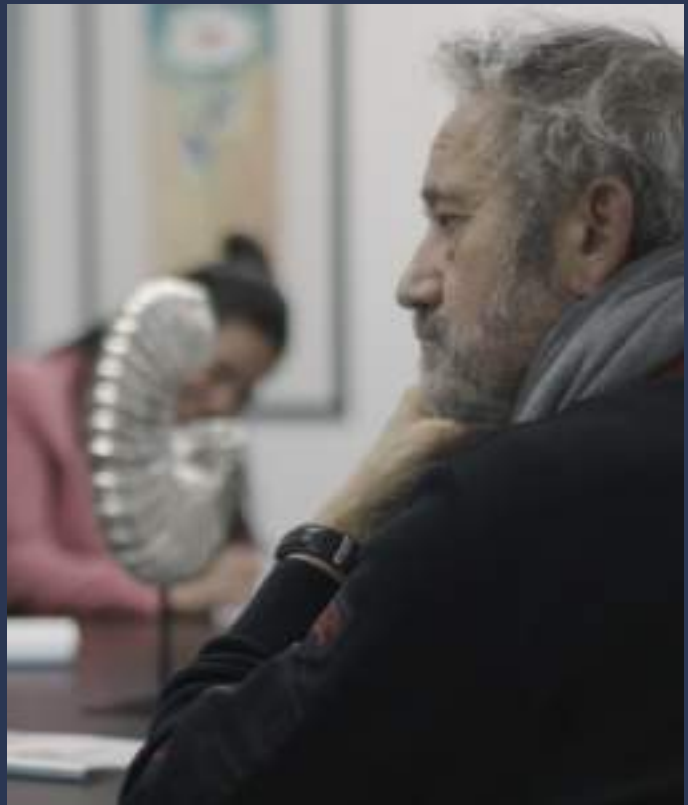
Los presidentes de ambas fundaciones han mostrado su gran emoción: "No hay mayor satisfacción que ver la sonrisa de nuestros menores." Se trata de fundaciones que apoyan la prevención de las enfermedades mentales y la promoción de la salud mental, el bienestar familiar y discapacidades, para hacer una sociedad más inclusiva.



PODCAST FUNDANEED

Curso 2023/2024

Divulgar la importancia de la salud mental infanto-juvenil, dando cabida a autoridades, familias y a los niños, adolescentes y jóvenes para su empoderamiento. Nuestros jóvenes disfrutaron de su espacio para compartir y comunicar.







Síguenos en:



www.fundaneed.es
info@fundaneed.es
923135581