

Nuestra Fundación, FUNDANEED, es una entidad sin ánimo de lucro dedicada a la prevención y promoción de la salud mental y al bienestar emocional de todas las personas, así como al apoyo de sus familias y comunidades. Nuestro objetivo es garantizar los derechos de todas las personas para mejorar su calidad de vida, fomentando la participación plena e igualitaria en la sociedad.

Antes de hablar de inclusión, es importante aclarar que los términos “integración” e “inclusión” no significan lo mismo. La integración permite que una persona esté presente en un espacio, pero no necesariamente participe de manera activa. La inclusión, en cambio, busca que todas las personas participen plenamente, independientemente de sus capacidades o circunstancias. Cuando existen barreras que dificultan la participación, es el entorno el que debe adaptarse, no la persona.

Incluir a todas las personas significa garantizar que puedan participar en la vida cotidiana en igualdad de condiciones, desempeñando roles similares y sintiéndose parte activa de la comunidad. Esto requiere políticas, prácticas y una mayor concienciación social para construir entornos accesibles y respetuosos.

La inclusión implica:

- Tratar a todas las personas con respeto y sin discriminación.
- Diseñar productos, comunicaciones y espacios accesibles para la mayoría de las personas.
- Realizar adaptaciones que permitan a cada persona participar y desenvolverse al máximo de sus capacidades.
- Romper estigmas y estereotipos que limitan la percepción de las capacidades de las personas.

En FUNDANEED, la salud mental es el eje de nuestra labor. Nuestro equipo profesional trabaja en la prevención, evaluación y atención de dificultades emocionales y psicológicas, contribuyendo a mejorar la calidad de vida y promoviendo la resiliencia, la gestión emocional y la capacidad de afrontar desafíos en todas las etapas de la vida.

Acompañamos a las familias y comunidades ofreciendo orientación, herramientas y apoyo para comprender y afrontar situaciones difíciles, creando entornos de comprensión y contención. Nuestro enfoque interdisciplinario integra a distintos profesionales para garantizar una atención integral y de calidad.

Además, defendemos activamente los derechos de todas las personas, asegurando que tengan acceso a servicios de salud mental adecuados y a las oportunidades necesarias para desarrollarse plenamente.

Creemos firmemente en la formación continua. La salud mental es un campo en constante evolución, por lo que nos mantenemos actualizados en los últimos avances y enfoques terapéuticos. Gracias a este compromiso con la calidad, contamos con la certificación en la Norma 9001:2015 de gestión de calidad.

En FUNDANEED trabajamos por una sociedad más justa, inclusiva y consciente, donde todas las personas, sin excepción, puedan participar, desarrollarse y sentirse valoradas.



### **M. Pilar Samaniego de Tiedra**

Presidenta del Patronato Gestor  
Letrada Senior, ICAM 121.649  
Socia-fundadora en Legal Momentum

+34 607828980  
psamaniego@legalmomentum.es

C/ Cedaceros 11, 5ªA, 28014 Madrid  
C/ Toro 13, 4ºD, 37002 Salamanca