



## FUNDACIÓN FUNDANEED presenta el Programa EducaMENTAL del Proyecto JUVENAL en los centros escolares.

Dirigido a nuestros adolescentes mediante tres jornadas escolares: “Somos nuestro cerebro”

La FUNDACIÓN SALAMANCA, CIUDAD DE SABERES y a las Concejalías de SALUD PÚBLICA y EDUCACIÓN del Excmo. Ayto. de Salamanca, apoyan públicamente este programa, creado y dirigido por FUNDACIÓN FUNDANEED, en colaboración con la FUNDACIÓN GENERAL DE LA UNIVERSIDAD DE SALAMANCA.

➔ **Presentación programa EducaMENTAL en FUNDACIÓN SALAMANCA, CIUDAD DE SABERES**

**3 JORNADAS (1/trimestre)**  
Facultad de Psicología de la USAL  
Inicio: 10.00 h

- Lunes 9 de octubre: reservadas aulas Magna, 13, 31, 34 y laboratorio Docente 147.
- Lunes 5 de febrero: reservadas aulas Magna, 13, 34 y Laboratorios docentes 144 y 147.
- Lunes 6 de mayo: reservadas aulas Magna, 13, 34 y Laboratorios docentes 144 y 147.

El aula Magna será se utilizará como aula base y el resto de espacios serán utilizados para la realización de los diferentes talleres.

“

*Me dicen: 'céntrate y déjate de eso. Es una tontería, está en tu cabeza y tendrías que controlarlo' y eso no ayuda, sino que hace que empeore, porque te falta apoyo. (PEP joven)*

*PEP (persona con experiencia propia en problemas de salud mental)*

Desde la FUNDACIÓN FUNDANEED trabajamos por dar visibilidad, divulgar y tratar a aquellos niños, adolescentes y jóvenes que sufren algún tipo de alteración o enfermedad mental, cuidando de su salud mental y del bienestar emocional de ellos y de sus familias.

La adolescencia e inicio de la edad adulta es un periodo vital crítico para la salud mental de la persona. El 70% de los trastornos se manifiestan con sus primeros cambios o síntomas antes de los 18 años. Según el II Barómetro Juvenil de Salud y Bienestar de la FAD, publicado en 2019, casi la mitad de la población joven española de entre 15 y 29 años (48,9%) considera que ha tenido algún problema de salud mental.

Las consecuencias a largo plazo son directas. La aparición de enfermedades mentales en la infancia y la adolescencia se asocia con una amplia gama de complicaciones en la edad adulta. Pueden interferir, muchas veces de forma temporal, en el desarrollo de una vida plena. La mayoría tiene su comienzo antes de la mayoría de edad, aunque los síntomas claros aparecen pasado un tiempo. La identificación de forma precoz, es decir, durante la adolescencia, reduce su impacto y asegura una mayor calidad de vida.

En Salamanca a 20 de septiembre de 2023.

Por el Patronato Gestor de la FUNDACIÓN FUNDANEED