

# TALLER DE PSICOMOTRICIDAD

---

## INDICE DE LA MEMORIA DEL PROYECTO:

1. Título del Proyecto
2. La entidad
3. Descripción del proyecto
4. Objetivos del proyecto
5. Desarrollo del proyecto

## TALLER DE PSICOMOTRICIDAD

### 1. Título del proyecto: JUGAMOS TODOS JUNTOS

### 2. La entidad: Fundaneed.

### 3. Descripción del proyecto.

Fundamentación: La psicomotricidad es una disciplina que se fundamenta en la comprensión del ser humano como una totalidad integrada, donde lo motriz, lo cognitivo y lo emocional se encuentran estrechamente interrelacionados. Se enfoca en el estudio y desarrollo de estas capacidades en todas las etapas del desarrollo humano. Busca optimizar y armonizar el funcionamiento corporal, cognitivo y emocional de las personas, incentivando el aprendizaje y la adquisición de herramientas que favorezcan el desarrollo integral de la persona.

La fundamentación de la psicomotricidad se centra en el estudio del ser humano como un ser complejo e interconectado, que necesita estimulación y atención en todos sus aspectos, no solo a nivel cognitivo, sino también a nivel motor y emocional para alcanzar un adecuado desarrollo integral.

Destinatarios: Niños y niñas de 6 a 12 años.

Duración del taller: 50 minutos.

Número de participantes: 10 niños/as máximo.

### 4. Objetivos del proyecto.

- Trabajar en el desarrollo integral de las personas a través de la estimulación de sus capacidades motoras, cognitivas y afectivas.

- Estimular el desarrollo psicomotor: A través de actividades y juegos que promuevan el movimiento, se busca estimular el desarrollo motor de los participantes, mejorando su coordinación, equilibrio, tono muscular, entre otros aspectos.

- Potenciar el desarrollo cognitivo: Al realizar actividades que requieren la atención, la memoria, el razonamiento, se estimula el desarrollo cognitivo de los participantes, mejorando su capacidad de aprendizaje y resolución de problemas.

- Fomentar la expresión emocional: A través de ejercicios que involucran emociones y sensaciones corporales se busca fomentar la expresión emocional, lo que favorece la capacidad de autorregulación emocional.

- Mejorar la socialización: El taller de psicomotricidad también puede contribuir al

## TALLER DE PSICOMOTRICIDAD

desarrollo de habilidades sociales, al fomentar la interacción entre los participantes y el trabajo en equipo.

- Prevenir y tratar dificultades psicomotoras: En casos de dificultades psicomotoras, el taller puede ser utilizado como una terapia para prevenir, tratar o mejorar dichas dificultades.

### 5. Desarrollo del proyecto:

Contenidos:

- Rueda de entrada: Los participantes se descalzan y se sientan alrededor de un círculo o rueda y se comentan las actividades que se van a realizar durante el taller. (5min.)
- Preparación: se realizará un breve calentamiento muscular preparativo acorde con las actividades que se realizarán a continuación.(10 min.)
- Contenido principal: Se dividirá en tres actividades, un recorrido sensoriomotor, un juego con globos y relajación con pelotas.(20 min.)
- Vuelta a la calma: Se realizará una actividad de expresión plástica con música relajante de fondo.(10 min)
- Rueda de salida: los/las participantes vuelven a sentarse en un círculo o rueda, al igual que al principio del taller, y comentan las experiencias que han tenido durante la sesión, además de evaluarla a través de emoticonos que representan emociones. (5 min.)

Materiales: Globos, pinturas, picas, conos, aros, pelotas de diferentes tamaños, papel blanco de rollo para mural, emoticonos grandes, un altavoz.

Evaluación: Se planteará en la parte final del taller durante la rueda de salida, en la que los propios/as participantes evaluarán según sus emociones a través de plantillas con emoticonos.