

ESTAMOS A TU LADO PARA CUIDARTE

PIDE CITA A TU ENFERMERO/A DE ATENCIÓN PRIMARIA



Dibujo realizado por Ana Gil. Instagram@soyanika

ENFERMERÍA CUIDA DE TU SALUD

- En la consulta
- En el domicilio
- En la comunidad

EN TODAS LAS ETAPAS DE TU VIDA



"Tú enfermera/enfermero de Atención Primaria "

Dibujos cedidos por Marta Andrés Samaniego



Fundación para la ayuda a la infancia y adolescencia en necesidades especiales del desarrollo.

EN CADA CENTRO DE SALUD HAY PROFESIONALES DE ENFERMERÍA QUE CUIDAN DE LA SALUD DE LAS PERSONAS, trabajando en equipo con el resto de profesionales de Atención Primaria (medicina, matronas, fisioterapia, administrativos, celadores, TCAEs...)

CUIDADOS PARA LA PREVENCIÓN, CONTROL Y SEGUIMIENTO

- Paciente Pluripatológico Complejo
- Enfermedades Crónicas: hipertensión, diabetes, asma, EPOC, obesidad, dislipemia, tabaquismo, demencias...
- Adherencia al tratamiento médico en todas las enfermedades
- Programa de Prevención de Cáncer de colon

ATENCIÓN DE ENFERMERÍA A LA PERSONA INMOVILIZADA EN EL DOMICILIO:

- Educación para el autocuidado y seguimiento de patologías crónicas
- Atención al cuidador/a
- Técnicas de enfermería: control de constantes, sondajes, curas heridas y úlceras...
- Cuidados paliativos

ACTIVIDADES DE PROMOCION DE LA SALUD CON ABORDAJE GRUPAL Y COMUNITARIO EN TODAS LAS ETAPAS DE LA VIDA:

- alimentación saludable, ejercicio físico, prevención del tabaquismo, prevención del consumo de alcohol y otras drogas, bienestar emocional,
- Educación para la Salud en Centros Educativos
 - Educación Integral en Sexualidad
 - Educación para la Salud con Grupos: diabéticos, cuidadores...
 - Intervenciones Comunitarias: trabajando con asociaciones, Ayuntamientos...

PREVENCIÓN Y ATENCIÓN A LA VIOLENCIA DE GÉNERO

ENFERMERÍA EN LOS EQUIPOS DE PEDIATRÍA:

- Atención al Recién Nacido
- Vacunación Infantil
- Revisiones del Niño Sano
- Promoción de la Lactancia Materna

Poseen las habilidades y los conocimientos necesarios, basados en la evidencia científica, para promover la salud, y realizar cuidados para la prevención y la atención de enfermedades transmisibles y no transmisibles.

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA /TÉCNICAS:

- Cuidados en urgencias de Atención Primaria
- Administración de medicación
- Curas de heridas, quemaduras, úlceras por decúbito...
- Vendajes, inmovilizaciones
- Sondajes
- Extracciones de sangre
- Toma de muestras: PCR, TAG...
- Vacunación infantil y del adulto
- Espirometrías
- Control INR
- Lavado de oídos para extracción de tapones
- Control de constantes: toma de TA, glucemia capilar...
- Aerosolterapia
- Mantoux
- Índice tobillo/brazo
- Cuidados de PICC, reservorios...