

I Congreso Nacional de Salud Mental Infanto Juvenil

FUNDANEED El encuentro se celebrará en el Colegio Arzobispo Fonseca los días 15, 16 y 17 de febrero y analizará los grandes retos de la salud mental infantil y juvenil.

El I Congreso Nacional de Salud Mental Infanto Juvenil es un encuentro multidisciplinar declarado de interés científico por la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental que congregará por primera vez a más de un centenar de profesionales e investigadores de la psicología, psiquiatría infantil, neurología infantil, pediatría, enfermería y educación.

El Colegio del Arzobispo Fonseca de Salamanca acogerá, los días 15, 16 y 17 de febrero, el I Congreso Nacional de Salud Mental Infanto Juvenil (www.congresosaludmental.com), organizado por la Fundación FUNDANEED, con el objetivo de difundir la necesidad de una visión interdisciplinar y global de la atención a la salud mental infanto-juvenil, con la intervención de los servicios sanitarios, educativos y sociales.

El lema del Congreso, “La detección precoz es clave de la superación”, incide en abordar los diagnósticos y los tratamientos en las fases más tempranas para evitar fases agudas o, lo que es peor, que

FASES TEMPRANAS

EL LEMA DEL CONGRESO ES “LA DETECCIÓN PRECOZ ES CLAVE DE LA SUPERACIÓN”.

se llegue a cronificar.

Dirigido tanto a académicos como a profesionales y estudiantes interesados en compartir conocimientos y experiencias, el programa ofrece simposios, foros debate, mesas redondas y talleres que servirán de marco para el aprendizaje, el intercambio de ideas y el desarrollo de oportunidades de colaboración.

Asimismo, alineándose con el Objetivo 3.4 de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030, salud y bienestar, creará nuevas líneas de investigación en la detección temprana, girando en torno a los grandes ejes temáticos de los sistemas clasificatorios de trastornos mentales DSM-5-TR y CIE-11: discapacidad, trastornos de conducta alimenta-



Miembros del comité científico del I Congreso Nacional de Salud Mental Infanto Juvenil.

ria, trastornos del neuro-desarrollo, trastornos del aprendizaje, trastornos relacionados con sustancias y trastornos adictivos. Las inscripciones para participar en el congreso, de forma presencial o por vía streaming, estarán abiertas hasta el próximo 5 de febrero en la web www.congresosaludmental.com

Sobre la Fundación FundaNeed

FUNDANEED es un centro sanitario y socio terapéutico, que, desde el año 2017, trabaja para garantizar la salud mental y el bienestar emocional de las familias en Castilla y León, más concretamente en Salamanca. Su principal objetivo es tratar y detectar las alteraciones del neurodesarrollo, evaluarlas para realizar un diagnóstico correcto y proponer, desde la evidencia científica, los tratamientos más eficaces para paliar las diferentes alteraciones que puede presentar:

Problemas de salud mental en 1 de cada 7 adolescentes

Según los datos de la Asociación Española de Pediatría, la pandemia ha provocado un aumento de hasta el 47% en los trastornos de salud mental en los menores. Ha traído miedo e incertidumbre, y por ello son los trastornos de ansiedad los que más han aumentado. También ha subido la prevalencia de depresiones y trastorno por estrés postraumático. Unicef apunta además que 1 de cada 7 adolescentes de 10 a 19 años en todo el mundo tiene un problema de salud mental diagnosticado y que cada año casi 46.000 adolescentes se suicidan.

Estas cifras nos sirven para recordar que el cuidado de la salud mental de

las personas jóvenes es en cualquier sociedad un imperativo para la construcción del futuro. La protección de la autoestima y el desarrollo del potencial intelectual y emocional de los y las jóvenes son una responsabilidad que afecta a todos los actores sociales. El I Congreso Nacional sobre Salud Mental Infanto Juvenil aspira a contribuir al mejor conocimiento sobre los problemas relacionados con la salud mental de nuestros niños, adolescentes y jóvenes que será, muy pronto, la de toda nuestra sociedad. El principal objetivo del Congreso es difundir la necesidad de una visión interdisciplinar y global de la atención a la salud mental

infanto-juvenil, con la intervención de los servicios sanitarios, educativos y sociales.

Es necesario que se invierta en recursos humanos en la atención de la Salud Mental y el bienestar emocional de niños, adolescentes y jóvenes en España, ante la deficitaria atención disponible para prevenir y tratar estos problemas, la carencia de personal especializado y el sistemático olvido de la prevención y la intervención temprana. La detección precoz de los trastornos mentales en jóvenes y adolescentes es fundamental para que las personas diagnosticadas con patologías de este tipo puedan tener una vida adulta saludable.