

LA FAMILIA ES LA PRIMERA ESCUELA DE LAS EMOCIONES PARA FUNDANEED

La Fundación Fundaneed de Salamanca concientiza sobre los problemas de salud mental y bienestar emocional. En caso de sufrirlos, hay que pedir ayuda. En España, la atención a la salud mental sigue siendo una asignatura pendiente

PILAR SAMANIEGO DE TIEDRA
Abogada de Legal Momentum
y presidenta del Patronato
de la Fundación

Fundación Fundaneed es un centro sanitario y socio terapéutico, que desde el año 2017 trabaja para garantizar la salud mental y el bienestar emocional de las familias, en Castilla y León, más concretamente en Salamanca.

Fundaneed es consciente de los graves problemas de salud mental y bienestar emocional que sufren nuestros menores. Hay que pedir ayuda en el caso de sufrirlos. La atención a la salud mental en España es la asignatura pendiente.

El bienestar familiar se sustenta en la salud mental, social y física. Por delante de cualquier problema, la depresión y la ansiedad son los trastornos que marcan las mayores diferencias de satisfacción con la vida, respecto a personas sin problemas de salud.

Un entorno vulnerable socioeconómicamente, las relaciones disfuncionales con familiares u otros adultos en niños y adolescentes, o un

diagnóstico de cáncer son situaciones que suponen un fuerte impacto emocional y rompen el equilibrio del bienestar.

Según datos del INE 2021, sobre la prevalencia y severidad de las depresiones, dentro de las comunidades autónomas Castilla y León tiene la incidencia más alta: Castilla y León (10%), Comunitat Valenciana (9,8%) y Comunidad Foral de Navarra (6,7%) tienen las cifras más altas en cuanto a prevalencia de algún cuadro depresivo; mientras que Cantabria e Illes Balears tienen las cifras más bajas (3,6% y 3,7%, respectivamente), junto con las Ciudades Autónomas de Ceuta y Melilla (ambas por debajo de 2,5%).

La sanidad pública de Castilla y León, tiene que invertir en la prevención de la salud mental y bienestar emocional, clave de la superación, no sólo, apostando en tratamientos farmacológicos.

La atención primaria tiene un lugar privilegiado para tratar y derivar los problemas de salud mental. A su vez, requiere de recursos y de unos condicionantes para poder hacer una



Equipo de profesionales de Fundaneed.

atención comunitaria y un seguimiento de las personas y sus familias, que carece a día de hoy.

La Fundación Fundaneed presta esta atención comunitaria con seguimiento directo, al ser un centro sanitario y socio terapéutico para la salud mental infanto-juvenil y de sus familias en Castilla y León.

Otra de las principales preocupaciones de muchas familias, se centra

en la entrada en contacto de sus hijos e hijas con sustancias o prácticas que pueden desembocar en una adicción, que marcará la vida de esos jóvenes y que da al traste con el bienestar familiar. Es crucial ya trabajar desde la infancia, los factores de protección frente a las adicciones.

Según UNICEF, el 14% de los adolescentes del mundo experimentan problemas de salud mental. A nivel mundial, entre las personas de 10 a 15 años, el suicidio es la quinta causa más frecuente de muerte, y entre los adolescentes de 15 a 19 años es la cuarta causa más común. La mitad de todos los problemas de salud mental comienzan a los 14 años.

En el año 2021 y lo que va de año 2022, la salud mental de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes se ha deteriorado gravemente, por lo que ésta es la primera conclusión a destacar.

El incremento más preocupante en salud mental es el que supone los casos de ideación suicida, intentos autolíticos ya iniciados y autolesiones. Es un fenómeno del que, en los últimos años, Fundaneed viene advirtiendo por su alarmante crecimiento y que el fenómeno COVID no ha hecho más que agravarlo.

Los niños y adolescentes que se desenvuelven bien frente a la adversi-

dad suelen tener resistencia biológica, así como relaciones sólidas y de apoyo con los familiares, amigos y adultos que los rodean, lo que se considera una combinación de factores que generan protección y apoyan el bienestar.

En Fundaneed son conscientes que hay que instaurar modelos de intervención innovadores y diferenciados en la red convencional de atención social, sanitaria y educativa.

Por ello, implementan las estrategias más avanzadas de psiquiatría, psicología, neurocognitivas, conductuales, lingüísticas, de aprendizaje y educativas específicas, como tratamientos de fisioterapia, que se añaden con las nuevas tecnologías, robótica, legoterapia, 3D, lenguaje scracht, realidad aumentada (...).

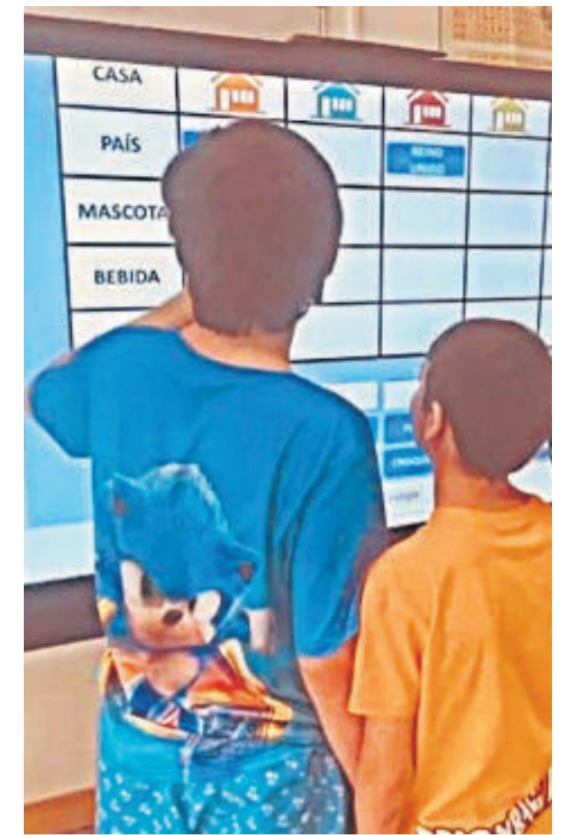
Fundaneed ofrece orientación psi-



Los siete grandes mitos de la salud mental

Fundaneed quiere, siguiendo la Guía para maestros de UNICEF y la Organización Mundial de la Salud, desmitificar los siete grandes mitos de la salud mental:

1. Es erróneo si una persona tiene un problema de salud mental, signifique que tiene baja inteligencia.
2. Es falso, que solo debes cuidar tu salud mental si tienes un problema de salud mental.
3. Es ficticio que la mala salud mental no es un gran problema para los adolescentes, en base a que simplemente tienen cambios de humor causados por fluctuaciones hormonales y se comportan así debido a un deseo de atención.
4. Es fraudulento que no se puede hacer nada para proteger a las personas de los problemas de salud mental.
5. Es falaz que un problema de salud mental es un signo de debilidad o de carecer de fuerza de voluntad.
6. Es engañoso que los adolescentes que obtienen buenas calificaciones y tienen muchos amigos no tendrán problemas de salud mental porque no tienen motivos para deprimirse.
7. Es equivocado pensar que únicamente una crianza inadecuada causa problemas de salud mental en los adolescentes.



Los niños participan en una actividad de pedagogía terapéutica.



Trabajo en terapia multifuncional.



Actividad de musicoterapia.

cológica y buscan, conjuntamente con el niño, niña, adolescente o joven, una solución a su problema, apoyándonos en su entorno y/o figuras de referencia (madres, padres, abuelos/as, resto de la familia, profesorado, etc.).

El sistema educativo juega un papel estratégico, teniendo que formar en capacidades diversas, para que aprendan a manejar emociones, crezcan en su desarrollo integral y socioemocional y sean más resilientes a las adversidades del presente y el futuro. Apostar por la educación inclusiva ya es una realidad.

Desterrar los tabús y estigmas sobre la salud mental y crear una cultura que aliente a los niños, a las niñas, a los adolescentes y a los jóvenes, a buscar apoyo cuando lo necesiten, porque son los más vulnerables. Aprender a escucharlos.

En palabras del Director General de la OMS, Dr. Ghebreyesus: "La inversión en salud mental es una inversión en una vida y un futuro mejores para todos".

Con este compromiso, Fundaneed organiza el I Congreso Nacional sobre la Salud Mental Infanto Juvenil de carácter holístico en Salamanca, que se celebrará del 15 al 17 de febrero de 2023 (www.congresosaludmental.com), con sede en el Colegio

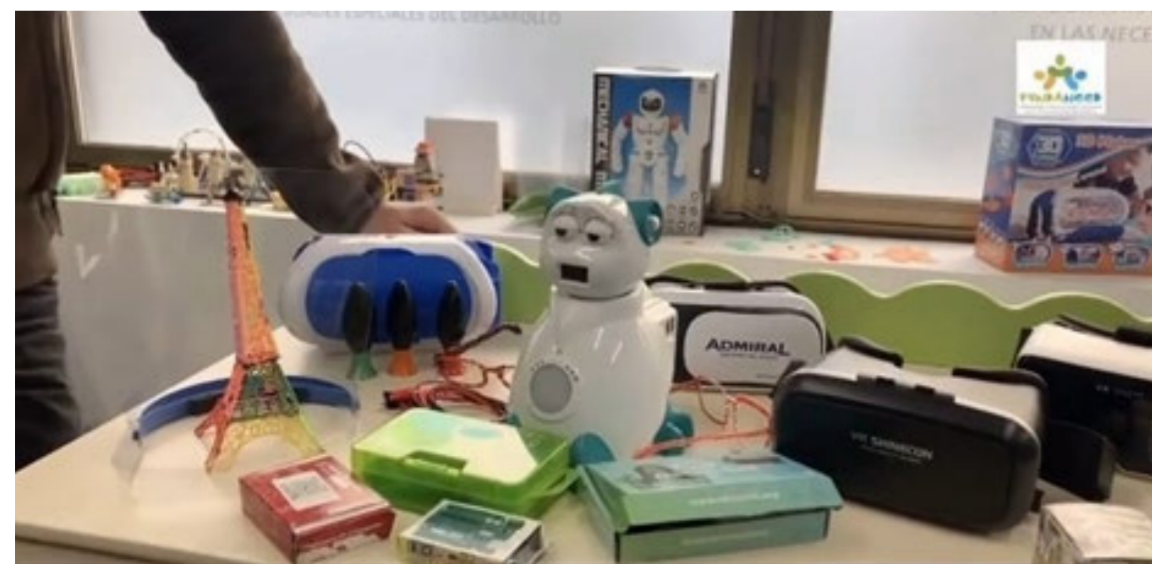
Fundación Fundaneed

C. Almansa, 9
37003 Salamanca
Tfno. 923 13 55 81
Whatsapp
690 118 113 699 881 373

<https://fundaneed.es/>



Sala de atención temprana



La robótica, herramienta para el aprendizaje